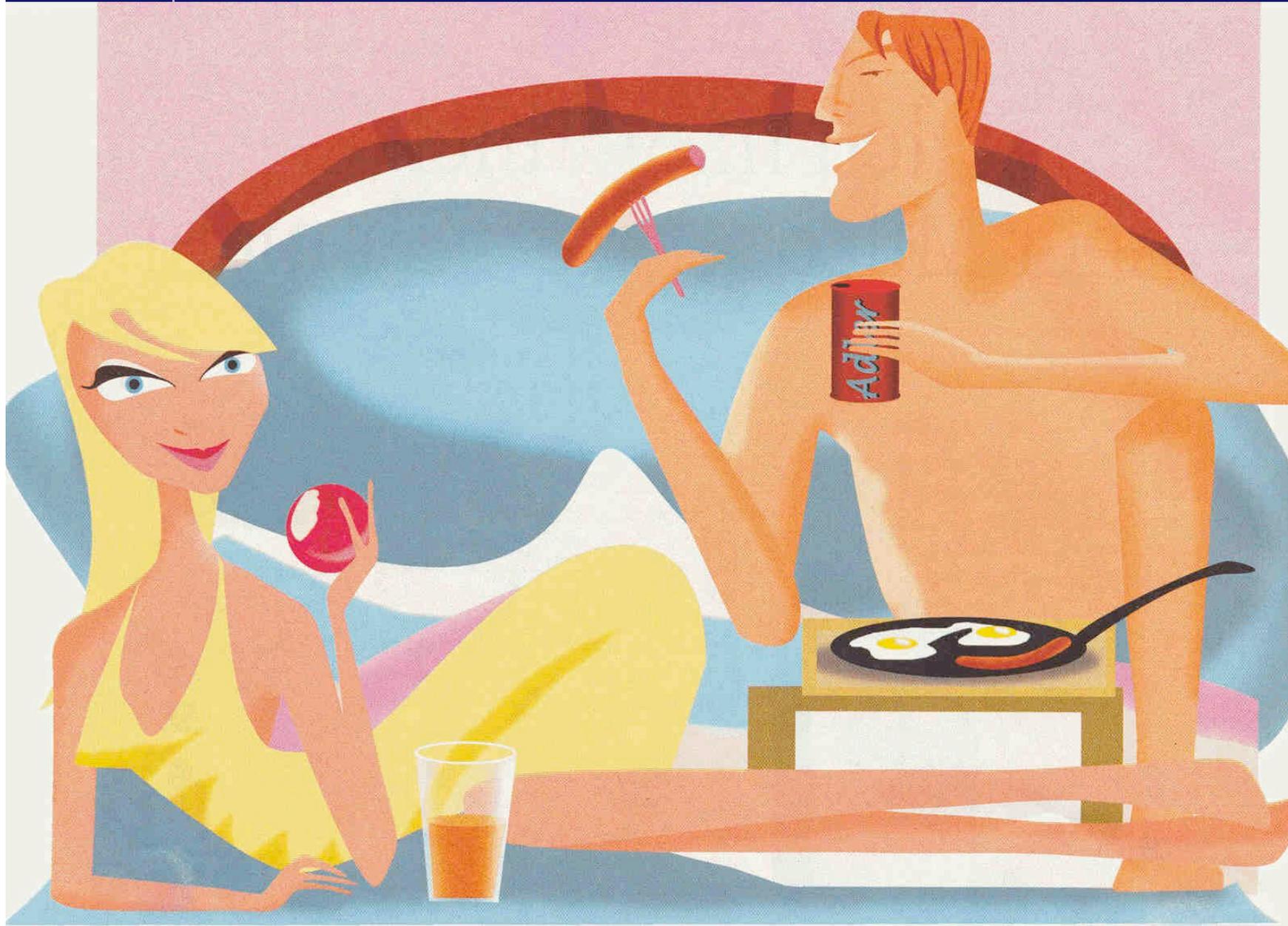


# ESSSUCHT



# Ernährung und Übergewicht

	<b>weiblich</b>	<b>männlich</b>
Anteil der übergewichtigen 6- bis 18-Jährigen	25%	28%
Kinder von Eltern ohne höhere Schulbildung	27%	33%
Erwachsene mit Übergewicht (BMI 25,0 – 29,9)	< 20%	~ 33%
Erwachsene mit Adipositas (BMI > 30)	~ 11%	~ 11%

*Einfluß der soziale Schichtzugehörigkeit*

Unter- bis Oberschicht → im Verhältnis 6:1

# Übergewicht und seine Folgen

- Risikofaktor Adipositas (BMI >30)
  - Koronare Herzkrankheiten
  - Diabetes Mellitus Typ II
  - Arteriosklerose
  - Hypertonie
  - Gallenleiden
  - Malignome
  - Gicht
- *Mehrkosten durch Medikamente  
(167 Mill. Euro/Jahr)*

# METABOLISCHES SYNDROM

- ERHÖHTE BLUTFETTE
- ERHÖHTE BLUTZUCKERWERTE
- BLUTHOCHDRUCK
- BAUCHBETONTES ÜBERGEWICHT

⇒ HOHES RISIKO FÜR HERZ-  
KREISLAUFERKRANKUNGEN

ACHTUNG:

MEDIKAMENTENNEBENWIRKUNGEN !

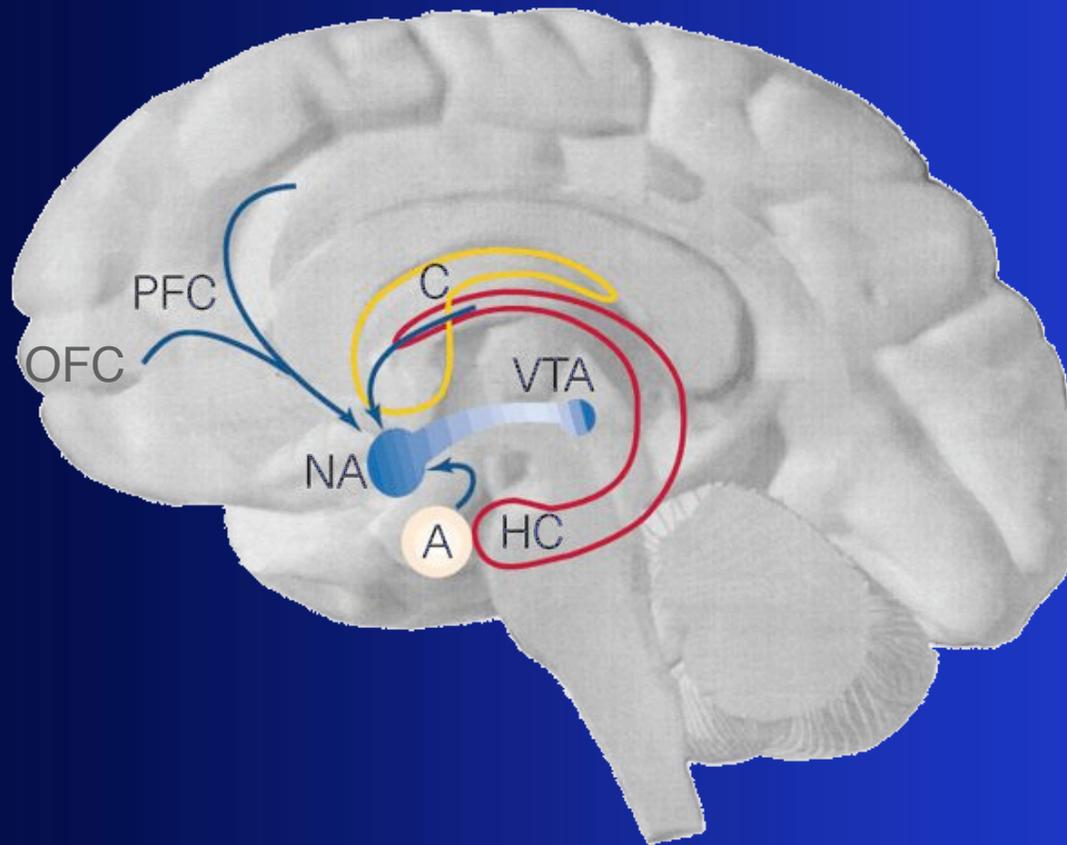
# Craving? Addiction?



# Attentional Bias and Craving



# Brain Structures and Addiction



NA : Nucleus Accumbens (Ventral Striatum); VTA : Ventral Tegmental Area; A : Amygdala;  
C : Caudate Nucleus (Dorsal Striatum); PFC : Prefrontal Cortex; OFC: Orbitofrontal Cortex

ALKOHOL

# Der tägliche Rückfall

Rückfall

Alkohol in Lebensmitteln,  
Süßigkeiten und Getränken  
von Wilfried Schneider

Ein Junge beißt genüsslich  
in eine große Tafel Schokolade.  
Kinder lieben Süßigkeiten - genauso  
wie Erwachsene. Wer denkt schon  
beim Kauf der Leckeren an  
versteckte Alkohole?

